

「VA看護」

VA看護の質向上で臨床腎臓病看護に好循環を・・・
～VA看護の個人成果の可視化～

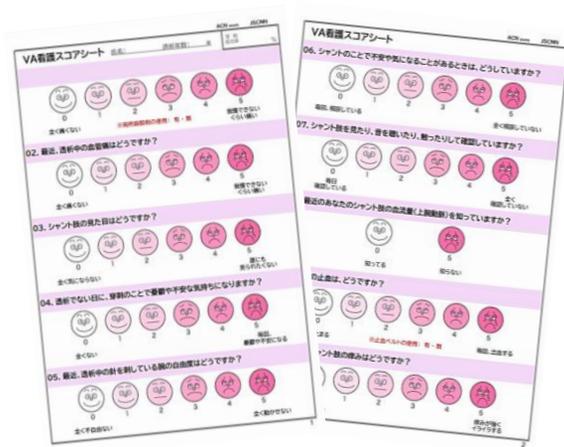
VA看護スコア シート

Vascular Access Nursing Clinical Score sheet
ACN score



VA看護スコアシート

Vascular Access Nursing Score sheet
ACN score



◆目的

- ① 全人的なVA看護の提供
- ② VA看護提供の可視化

◆方法

- ① 対象アクセス：VAF・AVG・表在化
- ② 測定：患者自身または、聞き取りで聴取する。(10問)
- ③ 項目は、順序尺度(0～5)で評価する。
- ④ 総スコアは0～50点。最良：0点。不良：50点。
- ⑤ レーダーチャート化し、評価と介入の材料とする。
- ⑥ レーダーチャートスコアの総スコアは、40点(8項目)最良：40点。不良：0点 (各項目：5点満点)
- ⑦ 患者へ結果を還元し、共同して改善を目指す。
※レーダーチャート化へ、こだわらず点数による評価を基に看護介入に使用しても可。または、1項目のみの使用も可。

◆メリット

- ・他施設評価や経時的評価が可能。
- ・VAに関連したコミュニケーションの拡大。

◆デメリット

- ・主観的評価また、スポット調査であるため厳密な客観性は乏しい。



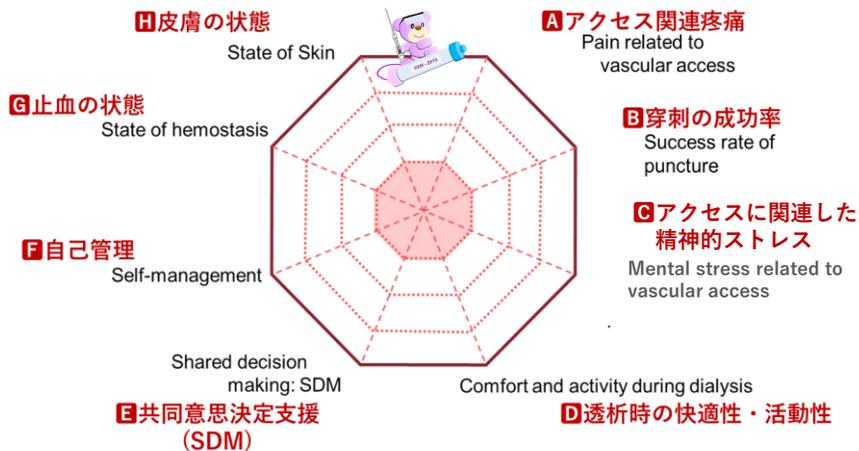
VA看護スコア シート Vascular Access Clinical Nursing Score sheet ; ACN score

VA看護スコアシート (ACN score)	01. 最近(2週間)の針を刺すときの痛みは、以前と比較してどうですか？ <small>※局所麻酔剤の使用：有・無</small>	VA看護レーダーチャート
	02. 最近(2週間)、透析中のシャント肢の痛みはどうですか？	
	03. シャント肢の見た目はどうですか？	
	04. 透析でない日に、穿刺のことで憂鬱や不安な気持ちになりますか？	
	05. 最近(2週間)、透析中の針を刺している腕の自由度はどうですか？	
	06. シャントのことで不安や気になることがあるときは、どうしていますか？	
	07. シャント肢を見たり、音を聴いたり、触ったりして確認していますか？	
	08. 最近のあなたのシャント肢の血流量(上腕動脈)を知っていますか？	
	09. 最近(2週間)の止血の状況は、どうですか？ <small>※止血ベルトの使用：有・無</small>	
	10. 最近(2週間)のシャント肢の痒みはどうですか？ <small>※ステロイド剤の使用：有・無</small>	
穿刺成功率(%)		



VA看護レーダーチャート

Vascular Access Nursing (VAN)



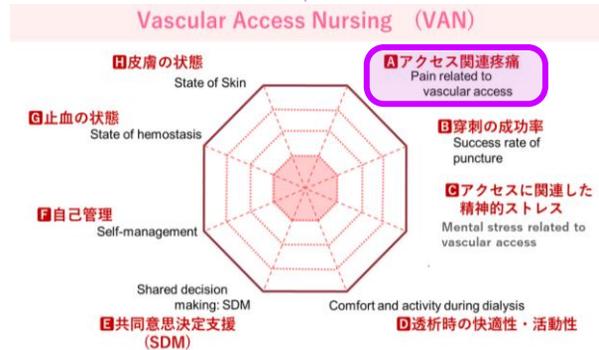


バスキュラーアクセスに関連する疼痛（穿刺）

01. 最近(2週間)の針を刺すときの痛みは、以前と比較してどうですか？
※局所麻酔剤の使用：有・無



【解説】
 穿刺痛に対する有無・種類評価を実施する。穿刺痛や穿刺方法の精神的疼痛・侵害性疼痛に対する介入に繋げる。
 局所麻酔剤を使用していないが、穿刺痛を表出できずにいる患者をキャッチする。

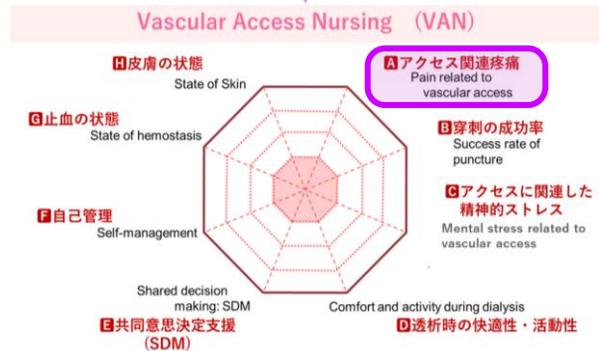


バスキュラーアクセスに関連する疼痛（シャント肢痛）

02. 最近(2週間)、透析中のシャント肢の痛みはどうか？



「02」は、透析中のシャント肢の疼痛を評価する。安寧な透析療法の提供や、DW評価やアクセストラブルの早期介入に繋げる。また手根管などの整形外科領域の疼痛や極度の緊張による筋肉疲労など精査へも繋げる。





アクセスに関連した精神的ストレス（ボディイメージ）

03. シャント肢の見た目はどうですか？

0 全く 気に入らない
1 わずかに
2 すこし
3 かなり
4 非常に
5 誰にも 見られたくない

「03」は、シャントに対するボディイメージを評価する。社会生活や自身の見た目などで恥ずかしさや、後ろめたさなどを把握し、穿刺トラブル、外科的な介入やスキンケア、衣服などの工夫の情報提供を行い、また患者の思いを表出できる機会をつくり、傾聴の看護介入へも繋げる。



アクセスに関連した精神的ストレス（覚醒休息と価値活動）

04. 透析でない日に、穿刺のことで憂鬱や不安な気持ちになりますか？

0 全くない
1 たまに
2 とときどき
3 しばしば
4 たびたび
5 毎回、憂鬱や不安になる

「04」は、穿刺やVAが透析日以外の生活への影響を評価する。VA看護が、日常生活に繋がっているのかを評価する。また、包括的なVA看護が提供できているのかを評価する。（覚醒休息と価値活動）



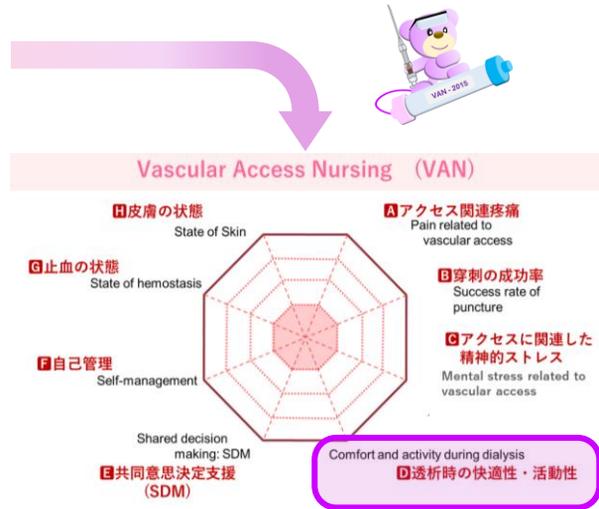


透析時の快適性・活動性

05. 最近(2週間)、透析中の針を刺している腕の自由度はどうか？
※認知症状・せん妄:有・無

0	1	2	3	4	5
全く 不自由ない	わずかに	すこし	かなり	非常に	全く動かせない (身体拘束:有)

「05」は、穿刺による、透析中の快適性を評価する。高効率な浄化が提供できていても、その間の苦痛や不快感ない状態が好ましく、また透析中の運動や読書、パソコン作業など透析の時間を有効活用でき、その時間をポジティブなものとするための介入へ繋げる。



共同意思決定支援(SDM)

06. シャントのことで不安や気になることがあるときは、どうしていますか？

0	1	2	3	4	5
毎回 相談する	たびたび 相談する	しばしば 相談	たまに 相談する	めったに 相談しない	全く 相談しない

「06」は、患者が、我々医療従事者をパートナーとして、相談できる関係性や環境があり、それが継続的、または組織的に提供できていることを評価する。



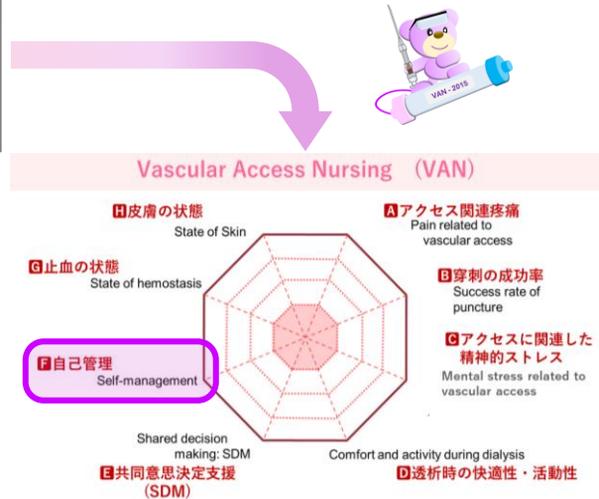


自己管理（セルフケア）

07. シャント肢を見たり、音を聴いたり、触ったりして確認していますか？



「07」は、ここでは自己管理の状態を評価する。自己モニタリングができています。できていない。が問題でなく、自分のアクセスに興味を持っていただく看護介入の機会とする。

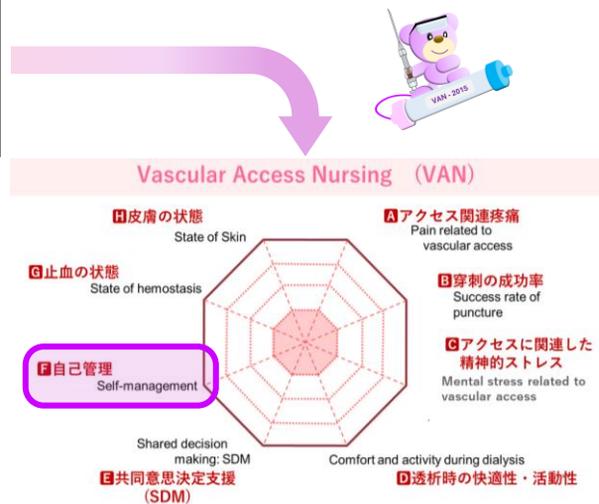


自己管理（知識）

08. 最近のあなたのシャント肢の血流量(上腕動脈)を知っていますか？



「08」は、ここでは、定期的に機能評価が実施できており、またその情報を患者や家族に提供できているのかを評価する。検査の実施だけでなく、それを患者に説明し、自主的な自己管理に繋げる項目である。また、認知機能が低下している患者では、把握が困難であるため、自己管理を意識した日常行動が期待できない。このような状態では、医療従事者のケアを充実を図る評価として活用する。



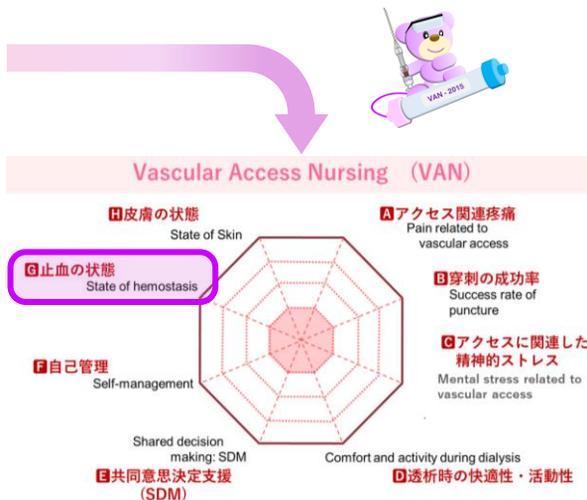


止血の状態

09. 最近(2週間)の止血の状況は、どうですか? ※止血ベルトの使用: 有・無



「09」は、止血の状態を評価する。止血の延長や、止血手技によるアクセストラブルの回避や、透析終了後の日常生活時間の確保と狭窄病変や皮膚病変、穿刺部位の変更、抗凝固剤などの介入に繋げる。



皮膚の状態

10. 最近(2週間)のシャント肢の痒みはどうか? ※ステロイド剤の使用: 有・無



「10」は、主に掻痒感に対する評価を実施する。掻痒の程度を把握し、皮膚トラブルの重症化予防や、セルフケア、感染対策、消毒剤、固定テープなどの選定や介入に繋げる。また掻痒にて日常生活に影響がないような介入に繋げる。イライラという言葉を使うことで、該当した場合は、精神症状への影響があると判断する。白取では3以上の位置づけ



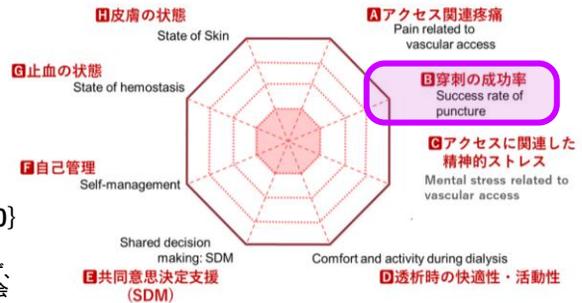


穿刺の成功率

過去1ヶ月以上の穿刺成功率の算出



ここでは、単純にその患者の穿刺成功率を点数化し、グラフ化する。効果的な穿刺が提供できているのかを評価する。また、エコーガイド下穿刺やVA評価、VA再建や他アクセスの療法選択などの介入に繋げる。



$$\text{穿刺成功率} \div 100 - \{(\text{穿刺失敗回数(月)} \div \text{透析回数(月)}) \times 100\}$$

※穿刺失敗とは、「血液浄化を目的に穿刺したが、指示された治療を実施・継続できず、再穿刺が必要になった状態のこと」
一般社団法人 日本臨床腎臓病看護学会



Access Clinical Nursing score

穿刺成功率とは

穿刺失敗とは

血液浄化を目的に穿刺したが、指示された治療を実施・継続できず、再穿刺が必要になった状態のこと

一般社団法人 日本臨床腎臓病看護学会

注)

1透析2回の穿刺(A/V側)をするが
1透析で穿刺は1回で換算する。

穿刺失敗率 \div **21.4%**

$$3 \text{ 回} \div 14 \text{ 回} \times 100$$

$$\text{穿刺成功率} \div 100 - \{(\text{穿刺失敗回数(月)} \div \text{透析回数(月)}) \times 100\}$$

穿刺成功率 \div $100 - 21.4\% \div$ **78.6%**



ACN score と VA看護レーダーチャートへのポイント換算表

ACN score	Point	Point	Point換算式
01.穿刺に関連する疼痛	4	A	2.5
02.バスキュラーアクセスに関連する疼痛	1		
03.アクセスに伴う精神的ストレス (ボディイメージ)	4	C	1.5
04.穿刺に関連した精神的ストレス (覚醒休息と価値活動) ¹⁾	3		
05.透析時の快適性・活動性	4	D	1
06.共同意思決定支援(SDM)	3	E	2
07.自己管理(セルフケア)	1	F	3
08.自己管理(知識)	3		
09.止血の状態	1	G	4
10.皮膚の状態	0	H	5
穿刺成功率(%)	78.6	B	3.9

1) Tokuda K. Social support for CKD patients. The Japanese Journal of Renal Rehabilitation. 2023 ; 2(2) : 191-199



(個人用)VA看護評価シートの入力と印刷方法

VA看護scoreシート	評価日 (西暦/月)	年齢/性別	全スタッフ数
氏名	VA看護score項目		VA看護 トータル スコア
アクセス種類	01.	最近(2週間)の針を刺すときの痛みは、以前と比較してどうですか？	日時(西暦/月) (△△△△/〇〇) VA看護 トータル スコア
透析回数(月)	02.	最近(2週間)、透析中のシャント肢の痛みはどうか？	2025年12月
穿刺失敗回数(月)	03.	シャント肢の見え目はどうか？	
抜針回数(月)	04.	透析でない日に、穿刺のことで憂鬱や不安な気持ちになりますか？	
穿刺不可能なスタッフ数	05.	最近(2週間)、透析中の針を刺している腕の自由度はどうか？	
分散穿刺	06.	シャントのことで不安や気になることがあるときは、どうしていますか？	
局所麻酔剤	07.	シャント肢を見たり、音を聞いたり、触ったりして確認していますか？	
認知症せん妄	08.	最近のあなたのシャント肢の血流量(上腕動脈)を知っていますか？	今回の結果
止血ベルト	09.	最近(2週間)の止血の状況は、どうですか？	Total score #####
ステロイド剤	10.	最近(2週間)のシャント肢の痛みはどうか？	Average #####

ピンクとオレンジのセルを入力して下さい。入力すると白色へ変わります。

オレンジは、選択項目です。



(個人用)VA看護評価シートの入力と印刷方法

VA看護scoreシート		評価日 (西暦/月)	年齢/性別	全7カテゴリー
氏名	VA看護score項目			VA看護 トータル スコア
アクセス種類	01.	最近(2週間)の針を刺すときの痛みは、以前と比較してどうですか？		日時(西暦/月) (△△△△/〇〇)
透析回数(月)	02.	最近(2週間)、透析中のシャント肢の痛みはどうか？		VA看護 トータル スコア
穿刺失敗回数(月)	03.	シャント肢の見た目はどうか？		2025年12月
抜針回数(月)	04.	透析でない日に、穿刺のことで憂鬱や不安な気持ちになりますか？		
穿刺不可能なスタッフ数	05.	最近(2週間)、透析中の針を刺している腕の自由度はどうか？		
分散穿刺	06.	シャントのことで不安や気になることがあるときは、どうしていますか？		
局所麻酔剤	07.	シャント肢を見たり、音を聴いたり、触ったりして確認していますか？		
認知症せん妄	08.	最近のあなたのシャント肢の血流量(上腕動脈)を知っていますか？		
止血ベルト	09.	最近(2週間)の止血の状況は、どうですか？		
ステロイド剤	10.	最近(2週間)のシャント肢の痒みはどうか？		
				今回の結果
				Total score #####
				Average #####

印刷は、「印刷」をクリックして下さい。
1つのファイルで10人の患者を管理できます。

と の部分へ入力をしてください。
は、選択項目です。

印刷ボタン: VAN(1) VAN(2) VAN(3) VAN(4) VAN(5) VAN(6) VAN(7) VAN(8) VAN(9) VAN(10)

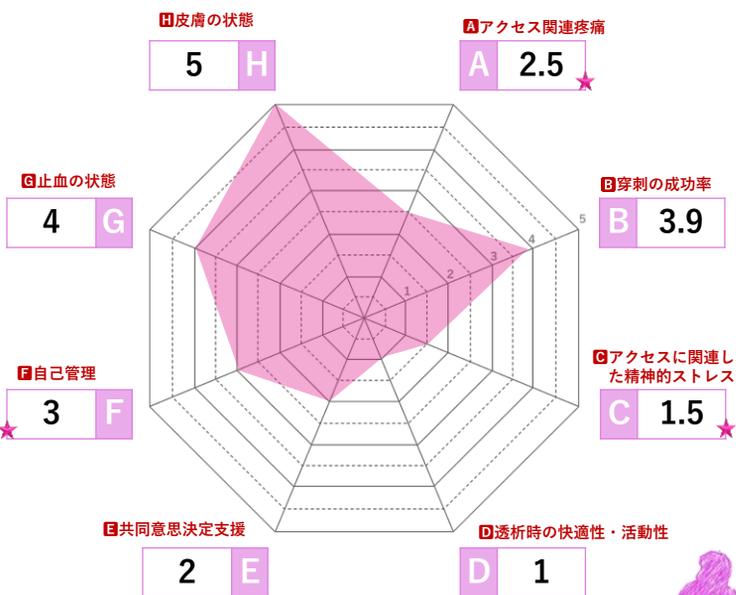
VA看護レーダーチャート

ACN score

Date	2023年 12月	
Name / Age	AA22 / 78(女)	
Access	右上肢AVF	

Average	2.86	Point
Total	22.9	Point
Perfect	40	Point

01. アクセスに関連する疼痛(穿刺痛)	A	06. 共同意思決定支援(SDM)	E
02. アクセスに関連する疼痛(血管痛)	B	07. 自己管理(セルフケア)	F
03. アクセスに伴う精神的ストレス(ボディイメージ)	C	08. 自己管理(知識)	G
04. 穿刺に関連した精神的ストレス(覚醒休息と価値活動)	D	09. 止血の状態	H
05. 透析時の快適性・活動性		10. 皮膚の状態	





VA看護レーダーチャート

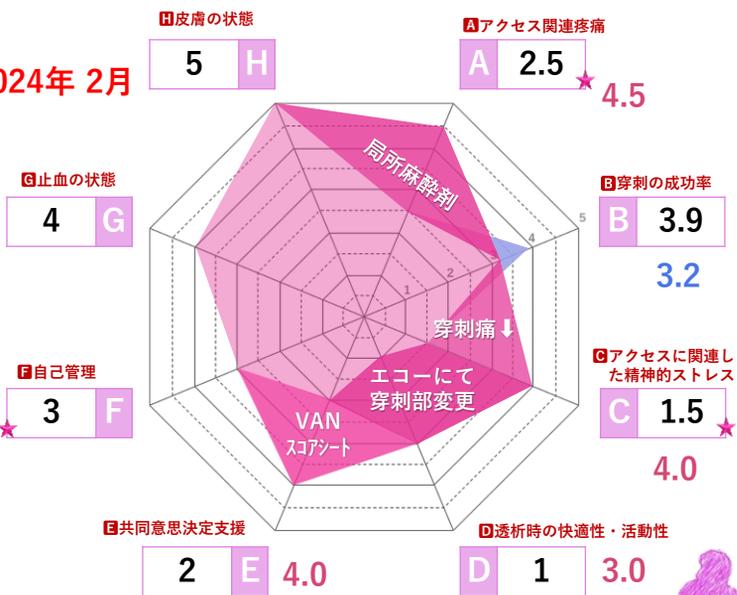
ACN score

Access Clinical Nursing score

Date	2023年 12月 → 2024年 2月
Name / Age	AA22 / 78(女)
Access	右上肢AVF

Average	3.83 ← 2.86	Point
Total	30.7 ← 22.9	Point
Perfect	40	Point

01. アクセスに関連する疼痛(穿刺痛)	A	06. 共同意思決定支援(SDM)	E
02. アクセスに関連する疼痛(血管痛)	B	07. 自己管理(セルフケア)	F
03. アクセスに伴う精神的ストレス(ボディイメージ)	C	08. 自己管理(知識)	G
04. 穿刺に関連した精神的ストレス(覚醒休息と価値活動)	D	09. 止血の状態	H
05. 透析時の快適性・活動性	E	10. 皮膚の状態	F



Access Clinical Nursing score

【期待】

1. 臨床実績や臨床研究で活用し、看護実践の可視化とエビデンスの構築に寄与する。
2. 臨床看護師のモチベーションアップに寄与したい。

【おねがい】

1. VA看護スコアシート(ACNs)は、ご自由に臨床でご活用ください。
2. VA看護スコアシート(ACNs)を学会発表などでの、
※ご使用時では、出典を提示してご活用ください。



出典：一般社団法人 日本臨床腎臓病看護学会 VA看護スコアシート



一般社団法人
日本臨床腎臓病看護学会
Japanese Society Clinical Nephrology Nursing

作成日:2023年04月



VA看護スコアシート

氏名:

透析年数:

年

穿刺失敗回数 (月)	回/月	分散穿刺 可・不可	抜針件数 (月)	回	穿刺不可の スタッフ数	人
---------------	-----	--------------	-------------	---	----------------	---

01. 最近(2週間)の針を刺すときの痛みは、以前と比較してどうですか？

※局所麻酔剤の使用: 有・無



0

全く
痛くない



1

わずかに



2

すこし



3

かなり



4

非常に



5

我慢できない
くらい痛い

02. 最近(2週間)、透析中のシャント肢の痛みはどうですか？



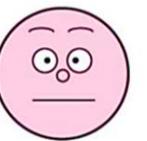
0

全く
痛くない



1

わずかに



2

すこし



3

かなり



4

非常に



5

我慢できない
くらい痛い

03. シャント肢の見た目はどうですか？



0

全く
気にならない



1

わずかに



2

すこし



3

かなり



4

非常に



5

誰にも
見られたくない

04. 透析でない日に、穿刺のことで憂鬱や不安な気持ちになりますか？



0

全くない



1

たまに



2

ときどき



3

しばしば



4

たびたび



5

毎回、憂鬱や
不安になる

05. 最近(2週間)、透析中の針を刺している腕の自由度はどうですか？

※認知症状・せん妄: 有・無



0

全く
不自由ない



1

わずかに



2

すこし



3

かなり



4

非常に



5

全く動かせない
(身体拘束: 有)

VA看護スコアシート

06. シャントのことで不安や気になることがあるときは、どうしていますか？



0

毎回
相談する

1

たびたび
相談する

2

しばしば
相談

3

たまに
相談する

4

めったに
相談しない

5

全く
相談しない

07. シャント肢を見たり、音を聴いたり、触ったりして確認していますか？



0

毎日、確認
している

1

5~6回/週



2

3~4回/週



3

2回/週



4

1回/週



5

全く確認
していない

08. 最近のあなたのシャント肢の血流量(上腕動脈)を知っていますか？



0

知ってる



5

知らない

09. 最近(2週間)の止血の状況は、どうですか？ ※止血ベルトの使用：有・無



0

10分未満で
止血

1

10分以内で
止血

2

20分以内で
止血

3

30分以内で
止血

4

40分以内で
止血

5

41分以上で止血
又は、分からない

10. 最近(2週間)のシャント肢の痒みはどうですか？ ※ステロイド剤の使用：有・無



0

全く
痒くない

1

ほとんど
痒くない

2

ときどき
痒い

3

痒みで
イライラする

4

痒みで日常
動作が中断する

5

我慢
できない