



# VA看護スコアシート と VA看護レーダーチャートの活用方法 Version 2

VA看護スコア シート  
Vascular Access Nursing Score sheet  
VAN score



Vascular Access Nursing Score sheet

## Aim for quality VA Carecuration

全人的かつ全般的なVAケア

### 人生目標 [Life Goals]

患者が人生を通じて達成したいと考える目標・価値観・生きがいであり、医療・治療の選択と調整の指針となるもの

Brown EA, Blake PG, Boudville N, et al. ISPD Practice Recommendations: Prescribing High-Quality, Goal-Directed Peritoneal Dialysis. Perit Dial Int. 2020 Jan;40(1):244-253.

### Active Life

CKD治療や腎代替療法の適応となっても、身体的・精神的・社会的に今まで以上に積極的に生活できる様

Tokuda K. Social support for CKD patients. The Japanese Journal of Renal Rehabilitation. 2023 ; 2(2) : 191-199

### 生活目標 [Life targets]

腎臓病治療・腎代替療法に関連しない、患者の日常生活での評価可能な生きがい・夢・行いたいことを言語化し、それを目標として設定したもので、患者・家族・医療者・介護者・地域などと共有した共通目標

徳田 勝哉：認定看護師のキャリア形成と活躍-透析看護認定看護師の活動の現状と課題、臨床透析2022；38：1401-1405

### VA看護 [VAN]

バスキュラーアクセス (Vascular Access、以下VA)を持つ全ての個人および家族を対象に看護師が独自または、多職種協働にて行う、全人的かつ全般的なケア

一般社団法人 日本臨床腎臓病看護学会



# VA看護スコアシート

Vascular Access Nursing Score sheet  
ACN score Version2

### ◆目的

- ① 全人的なVA看護の提供
- ② VA看護提供の可視化

### ◆方法

- ① 対象アクセス：VAF・AVG・表在化
- ② 測定：患者自身または、聞き取りで聴取する。(13問)
- ③ 項目は、順序尺度(0~5)で評価する。
- ④ 総スコアは0~65点。最良：0点。不良：65点。
- ⑤ レーダーチャート化し、評価と介入の材料とする。
- ⑥ レーダーチャートスコアの総スコアは、40点(8分類)  
最良：40点。不良：0点 (各項目：5点満点)
- ⑦ 患者へ結果を還元し、共同して改善を目指す。  
※レーダーチャート化へ、こだわらず点数による評価を基に看護介入に使用しても可。または、1項目のみの使用も可。

### ◆メリット

- ・他施設評価や経時的評価が可能。
- ・VAに関連したコミュニケーションの拡大。

### ◆デメリット

- ・主観的評価また、スポット調査であるため厳密な客観性は乏しい。

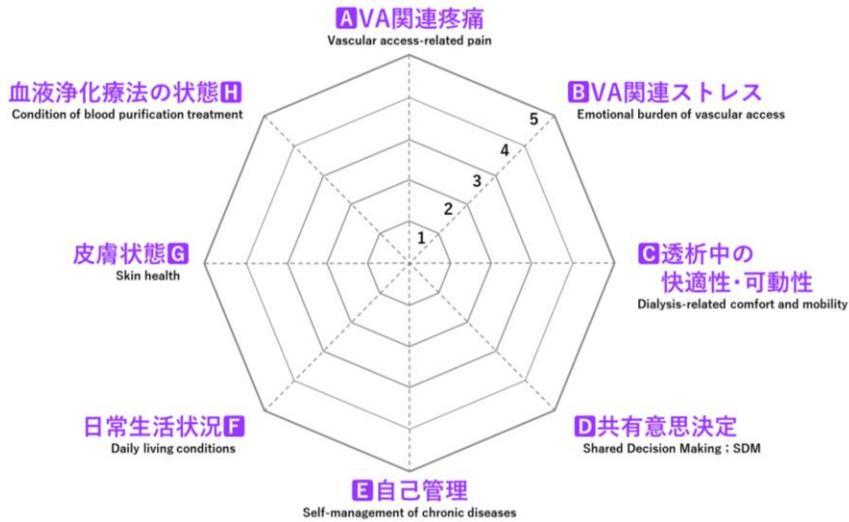


## レーダーチャートの8大項目とVA看護スコアの13項目の一覧

レーダーチャート	No.	VAN score
<b>A</b> アクセス関連疼痛	01	最近(2週間)の針を刺すときの痛みは、以前と比較してどうですか？ ※局所麻酔剤の使用：有・無
	02	最近(2週間)、透析中のシャント肢の痛みはhowですか？
<b>B</b> ストレス	03	シャント肢の見た目はhowですか？
	04	透析でない日に、穿刺のことで不安や憂鬱な気持ちになりますか？
<b>C</b> 快適性	05	最近(2週間)、透析中の針を刺している腕の自由度はhowですか？
<b>D</b> SDM	06	シャントのことで不安や気になることがあるときは、どうしていますか？
<b>E</b> 自己管理	07	シャント肢を見たり、音を聴いたり、触ったりして確認していますか？
<b>F</b> 日常生活	08	透析後の倦怠感を感じている時間はどのくらいですか？ ※透析ソフト：午前・午後・夜間
	09	透析後の倦怠感の程度はどのくらいですか？
	10	最近(2週間)の止血の状況は、howですか？ ※止血ベルトの使用：有・無
<b>G</b> 皮膚状態	11	最近(2週間)のシャント肢の痒みはhowですか？ ※ステロイド剤の使用：有・無
<b>H</b> 血液浄化	12	過去6回の透析の穿刺失敗の回数はどれですか？
	13	過去6回の透析で指示された血流設定(QB)を一時的でも下げた透析の回数は何回ですか？



## VA看護レーダーチャート



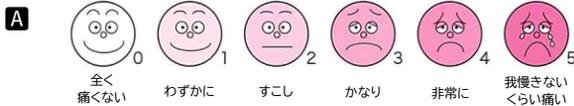
## VA看護スコアシート



### バスキュラーアクセスに関連する疼痛（穿刺）

01. 最近(2週間)の針を刺すときの痛みは、以前と比較してどうですか？

※局所麻酔剤の使用：有・無



01-A



#### 【解説】

穿刺痛に対する有無・種類評価を実施する。穿刺痛や穿刺方法の精神的疼痛・侵害性疼痛に対する介入に繋げる。

局所麻酔剤を使用していないが、穿刺痛を表出できずにいる患者をキャッチする。



# VA看護スコアシート



## バスキュラーアクセスに関連する疼痛(シャント肢痛)

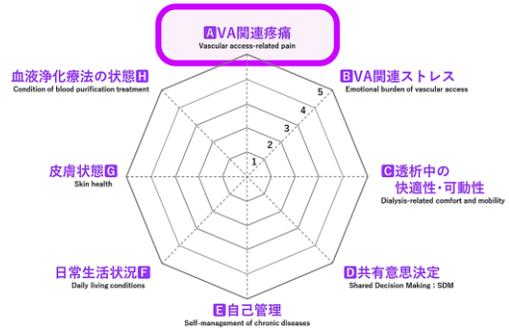
02. 最近(2週間)、透析中のシャント肢の痛みはどうか？

**A**

0 全く痛くない  
1 わずかに  
2 すこし  
3 かなり  
4 非常に  
5 我慢できないくらい痛い



「02」は、透析中のシャント肢の疼痛を評価する。安寧な透析療法の提供や、DW評価やアクセストラブルの早期介入に繋げる。また手根管などの整形外科領域の疼痛や極度の緊張による筋肉疲労など精査へも繋げる。



# VA看護スコアシート



## アクセスに関連した精神的ストレス (ボディーイメージ)

03. シャント肢の見た目はどうか？

**B**

0 全く気にならない  
1 わずかに  
2 すこし  
3 かなり  
4 非常に  
5 誰にも見られたくない



「03」は、シャントに対するボディーイメージを評価する。社会生活や自身の見た目などで恥ずかしさや、後ろめたさなどを把握し、穿刺トラブル、外科的な介入やスキンケア、衣服などの工夫の情報提供を行い、また患者の思いを表出できる機会をつくり、傾聴の看護介入へも繋げる。



# VA看護スコアシート



## アクセスに関連した精神的ストレス（覚醒休息と価値活動）

04. 透析でない日に、穿刺のことで不安や憂鬱な気持ちになりますか？

**B**

0 1 2 3 4 5  
 全くない たまに とどきき しばしば たびたび 毎回、不安や憂鬱になる

04-B



「04」は、穿刺やVAが透析日以外の生活への影響を評価する。VA看護が、日常生活に繋がっているのかを評価する。また、包括的なVA看護が提供できているのかを評価する。(覚醒休息と価値活動)



# VA看護スコアシート



## 透析時の快適性・活動性

05. 最近(2週間)、透析中の針を刺している腕の自由度はどうですか？

※認知症状・せん妄・有・無

**C**

0 1 2 3 4 5  
 全く不自由ない わずかに すこし かなり 非常に 全く動かせない(身体拘束:有)

05-C



「05」は、穿刺による、透析中の快適性を評価する。高効率な浄化が提供できていても、その間の苦痛や不快感ない状態が好ましく、また透析中の運動や読書、パソコン作業など透析の時間を有効活用でき、その時間をポジティブなものとするための介入へ繋げる。



# VA看護スコアシート



## 共同意思決定支援(SDM)

06. シャントのことで不安や気になることがあるときは、どうしていますか？

**D**

	0		1		2		3		4		5
毎回 相談する		たびたび 相談する		しばしば 相談する		たまに 相談する		めったに 相談しない		全く 相談しない	

06-D



「06」は、患者が、我々医療従事者をパートナーとして、相談できる関係性や環境があり、それが継続的、または組織的に提供できていることを評価する。



# VA看護スコアシート



## 自己管理 (セルフケア)

07. シャント肢を見たり、音を聴いたり、触ったりして確認していますか？

**E**

	0		1		2		3		4		5
毎日、確認 している		5~6回/週		3~4回/週		2回/週		1回/週		全く確認 していない	

07-E



「07」は、ここでは自己管理の状態を評価する。自己モニタリングができている。できていない。が問題でなく、自分のアクセスに興味を持っていただく看護介入の機会とする。



# VA看護スコアシート



## 日常生活状況（リカバリータイム:DRT）

08. 透析後の倦怠感を感じている時間はどのくらいですか？ ※透析シフト:午前・午後・夜間



「08」は、透析後の倦怠感の持続時間をスコアにする。その他のアクセス関連の項目は良好であっても、生活に悪影響を与える倦怠感へも目を向け治療と生活のバランスを図る項目とする。またDWの設定を再評価する項目として活用する。



# VA看護スコアシート



## 日常生活状況（倦怠感の程度と生活への影響）

09. 透析後の倦怠感の程度はどのくらいですか？



「09」は、「08」と同様に日常生活に影響を与える倦怠感の程度をスコア化する。全身管理と並行してアクセス管理やアクセス看護を展開する指標とする。



# VA看護スコアシート



## 止血の状態

10. 最近(2週間)の止血の状況は、どうですか? ※止血パルトの使用:有・無

**F**

0	1	2	3	4	5
10分以内で止血	20分以内で止血	30分以内で止血	40分以内で止血	50分以内で止血	51分以上で止血又は、分からない

10-F



「10」は、止血の状態を評価する。止血の延長や、止血手技によるアクセストラブルの回避や、透析終了後の日常生活時間の確保と狭窄病変や皮膚病変、穿刺部位の変更、抗凝固剤などの介入に繋げる。



# VA看護スコアシート



## 皮膚の状態

11. 最近(2週間)のシャント肢の痒みはどうか? ※ステロイド剤の使用:有・無

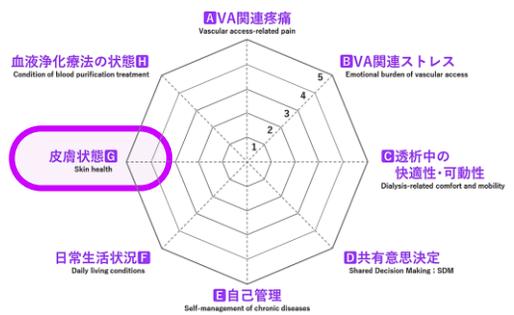
**G**

0	1	2	3	4	5
全く痒くない	ほとんど痒くない	ときどき痒い	痒みでイライラする	痒みで日常動作が中断する	我慢できない

11-G



「11」は、主に掻痒感に対する評価を実施する。掻痒の程度を把握し、皮膚トラブルの重症化予防や、セルフケア、感染対策、消毒剤、固定テープなどの選定や介入に繋げる。また掻痒にて日常生活に影響がないような介入に繋げる。イライラという言葉を使うことで、該当した場合は、精神症状への影響があると判断する。白取では3以上の位置づけ

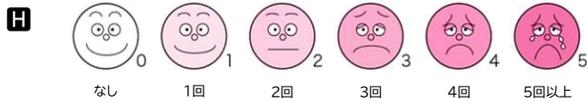


# VA看護スコアシート



## 血液浄化の状態（穿刺成功率）

12. 過去6回の透析の穿刺失敗の回数はどれですか？



「12」は、単純に対象患者の過去6回(2週間)の穿刺成功率を点数化し、グラフ化する。効果的な穿刺が提供できているのかを評価する。また、エコーガイド下穿刺やVA評価、VA再建や他アクセスの療法選択などの介入に繋げる。

12-H



# VA看護スコアシート Version2



## 血液浄化の状態（効果的な浄化の提供）

13. 過去6回の透析で指示された血流設定(QB)を一時的でも下げた透析の回数は何回ですか？



「13」は、単純に対象患者の過去6回(2週間)の血流設定の状況を点数化し、グラフ化する。持続的で効果的な浄化が提供できているのかを評価する。また、VA評価、VA再建や他アクセスの療法選択などの介入に繋げる。

13-H





### VAN score と VA看護レーダーチャートへのポイント換算表

VAN score		Point	Point換算式	Point
A	01.穿孔に関連する疼痛	3	$=5 - \{([01] + [02]) \div 2\}$	3.5
	02.バスキュラーアクセスに関連する疼痛	0		
B	03.アクセスに伴う精神的ストレス(ボディイメージ)	4	$=5 - \{([03] + [04]) \div 2\}$	2
	04.穿孔に関連した精神的ストレス(覚醒休息と価値活動) <sup>1)</sup>	2		
C	05.透析時の快適性・活動性	4	$=5 - [05]$	1
D	06.共同意思決定支援(SDM)	2	$=5 - [06]$	3
E	07.自己管理(セルフケア)	1	$=5 - [07]$	4
F	08.生活状況(リカバリータイム; DRT)	3	$=5 - \{([08] + [09] + [10]) \div 3\}$	2.6
	09.生活状況(倦怠感の程度)	3		
	10.止血の状態	1		
G	11.皮膚の状態	1	$=5 - [10]$	4
H	12.穿孔状況	4	$=5 - \{([12] + [13]) \div 2\}$	2.5
	13.血流の状況	1		

1) Tokuda K. Social support for CKD patients. The Japanese Journal of Renal Rehabilitation. 2023 ; 2(2) : 191-199



### VA看護レーダーチャート

ACN score

Date	2025年 1月
Name / Age	亜曲須 太郎 / 60(男)
Access	右上肢AVF

Average	2.23	Point
Total	29	Point



### VA Nursing Radar Chart

Score : 0-16 : Stable, 17-32 : Mild, 33-48 : Moderate, 49-65 : Severe

2025/1/1

Mild

VAN Total score

29

亜曲須 太郎

男性

Age: 60

AVF

午前 透析

全スタッフ数: 23 人

穿刺水準: 73.9 %

55.4

※自己抜針: 0 回

A VA関連疼痛

※局所麻酔: 使用

血液浄化 B

※分散穿刺: 可

※エコーガイド下穿刺 0 回

B VA関連ストレス

皮膚状態 C

※ステロイド剤: 0

C 透析中の快適性

※認知症・せん妄: 0

日常生活 F

※止血ベルト: 未使用

D 共同意思決定支援

E 自己管理

H	G	F	E
2.5	4	2.67	4

D	C	B	A
3	1	2	3.5



### 【期待】

1. 臨床実績や臨床研究で活用し、**看護実践の可視化**とエビデンスの構築に寄与する。
2. 臨床看護師の**モチベーションアップ**に寄与したい。

### 【おねがい】

1. VA看護スコアシート(ACNs)は、ご自由に臨床でご活用ください。
2. VA看護スコアシート(ACNs)を学会発表などでの、ご使用時では、出典を提示してご活用ください。



出典：一般社団法人 日本臨床腎臓病看護学会 VA看護スコアシート.Version 2

# VA看護管理者

Vascular Access Nursing Manager

患者さんもスタッフも  
 あなたのVA看護を待っています…

**受講者募集!!**

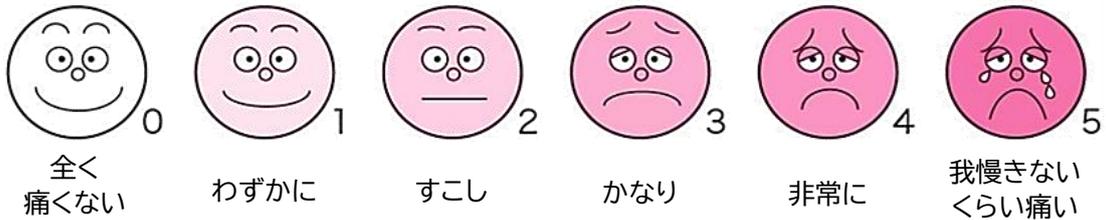


<b>VA看護スコアシート</b>		氏名			総合点数		点
エコーガイド下 穿刺回数	回/2週	分散穿刺	可・不可	抜針件数	回/2週	穿刺不可の スタッフ数	人

01. 最近(2週間)の針を刺すときの痛みは、以前と比較してどうですか？

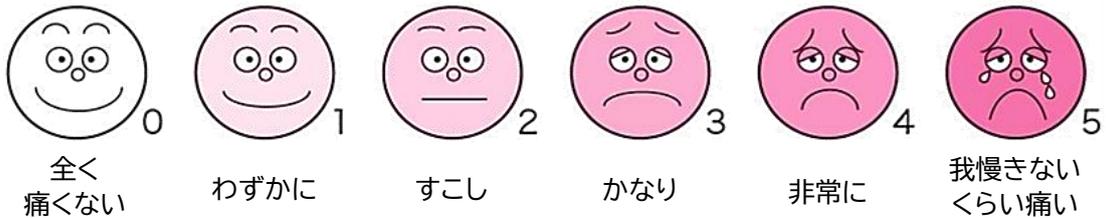
※局所麻酔剤の使用：有・無

**A**



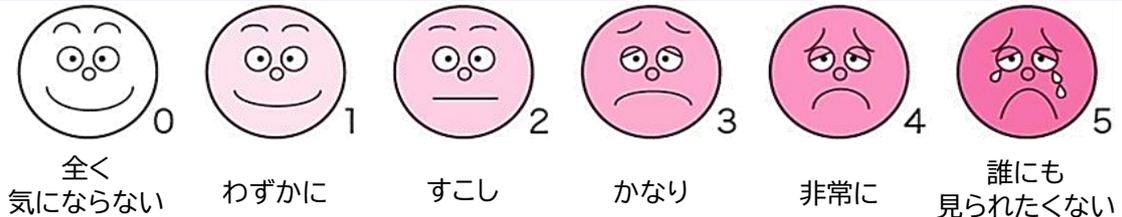

02. 最近(2週間)、透析中のシャント肢の痛みはどうですか？

**A**



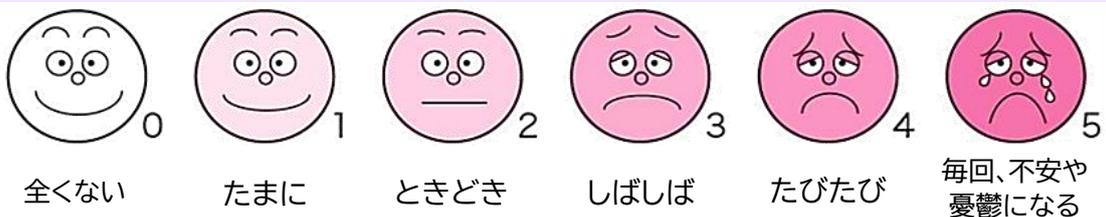

03. シャント肢の見た目はどうですか？

**B**




04. 透析でない日に、穿刺のことで不安や憂鬱な気持ちになりますか？

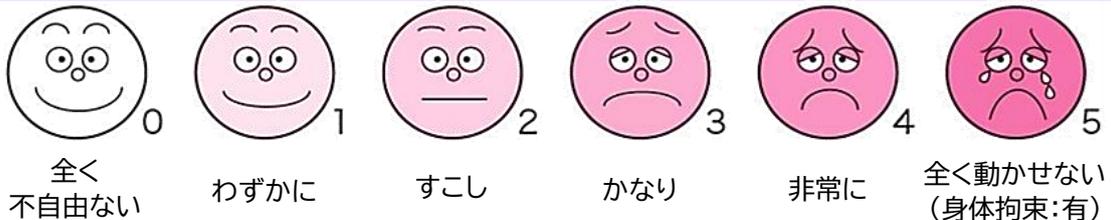
**B**




05. 最近(2週間)、透析中の針を刺している腕の自由度はどうですか？

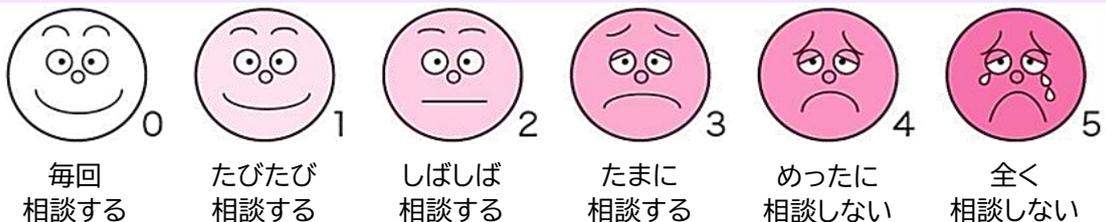
※認知症状・せん妄：有・無

**C**




06. シャントのことで不安や気になることがあるときは、どうしていますか？

**D**



07. シャント肢を見たり、音を聴いたり、触ったりして確認していますか？

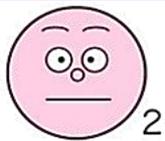
**E**



毎日、確認  
している



5~6回/週



3~4回/週



2回/週



1回/週



全く確認  
していない

08. 透析後の倦怠感を感じている時間はどのくらいですか？ ※透析シフト:午前・午後・夜間

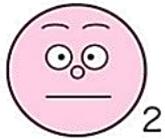
**F**



全くない



2時間未満



4時間未満



6時間未満



6時間以上



翌日まで

09. 透析後の倦怠感の程度はどのくらいですか？

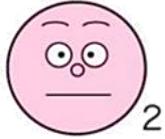
**F**



全くない



ごく軽度  
活動に支障なし



軽度  
やや疲れやす  
いが活動可能



中等度  
活動にやや  
制限あり



高度  
休息が必要とし、  
日常生活に支障



重度  
ほとんどの  
活動が困難

10. 最近(2週間)の止血の状況は、どうですか？ ※止血ベルトの使用:有・無

**F**



10分以内で  
止血



20分以内で  
止血



30分以内で  
止血



40分以内で  
止血



50分以内で  
止血



51分以上で止血  
又は、分からない

11. 最近(2週間)のシャント肢の痒みはどうですか？ ※ステロイド剤の使用:有・無

**G**



全く  
痒くない



ほとんど  
痒くない



ときどき  
痒い



痒みで  
イライラする



痒みで日常  
動作が中断する



我慢  
できない

12. 過去6回の透析の穿刺失敗の回数はどれですか？

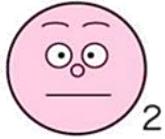
**H**



なし



1回



2回



3回



4回



5回以上

13. 過去6回の透析で指示された血流設定(QB)を  
一時的でも下げた透析の回数は何回ですか？

**H**



なし



1回



2回



3回



4回



5回以上