



CKD 生活目標の実践に向けて

Life Targets Case Studies 2025

患者さんが生き生きとした生活を送るためには、生活目標への支援が大切です。ここでは、生活目標の実践に向けて、おさえておきたいポイントについて解説します。



Active Life [CKD version]

CKD治療や腎代替療法の適応となっても、
身体的・精神的・社会的に今まで以上に積極的に生活できる様

Tokuda K. Social support for CKD patients. The Japanese Journal of Renal Rehabilitation. 2023 ; 2(2) : 191-199

5Steps model [CKD version]

腎臓病・腎代替療法または、保存的腎臓療法を含む、CKD保存期から終末期患者に対する医療と臨床看護の実践プロセスステップ

Tokuda K: Career development and success of Certified Nurse-activities and resolve of Certified Nurse in dialysis nursing. The Japanese Journal of Clinical Dialysis 2022;38:1401-1405

生活目標 [Life targets]

腎臓病治療・腎代替療法に関連しない、患者の日常生活での評価可能な生きがい・夢・行いたいことを言語化し、それ为目标として設定したもので、患者・家族・医療者・介護者・地域などと共有した共通目標

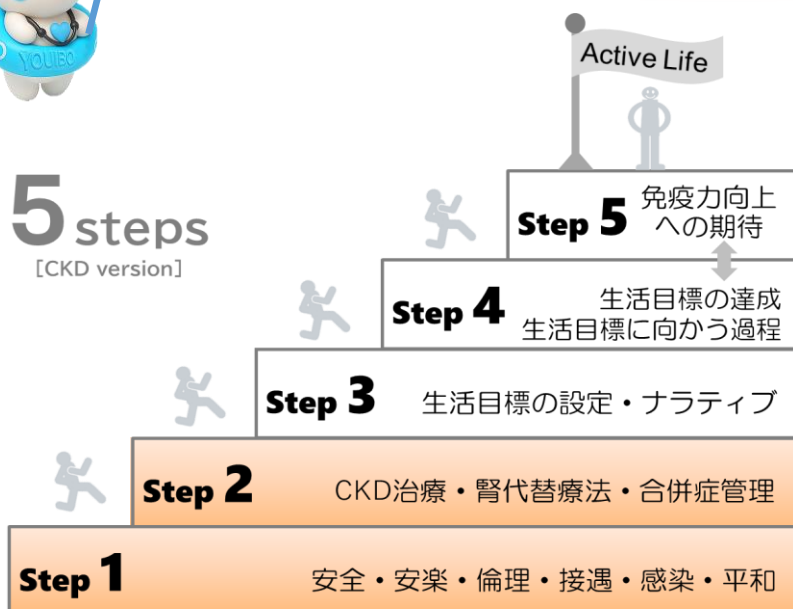
Tokuda K: Career development and success of Certified Nurse-activities and resolve of Certified Nurse in dialysis nursing. The Japanese Journal of Clinical Dialysis 2022;38:1401-1405



患者さんと医療者で歩む生活目標達成プロセス



5 Steps モデルを意識して介入しよう!!



point

Step1やStep2への介入が重要

生活目標を実践するためには、医療の根幹であるStep1を十分に整える必要があります。その上でStep2質の高い医療・看護の提供に取り組みます。これらStep1とStep2の土台を維持・促進しながらStep3生活目標の設定・ナラティブアプローチ、Step4生活目標に向かう実践を行い、生活目標を達成することで、その結果、Step5免疫力向上を期待するという考えです。「医療」と「患者の生活」とのバランスを保ちながら取り組むことが重要で不可欠です。



効果的な生活目標の立案のコツ

設定時の3つの条件

1. 治療に関係しない目標とする。
2. 最長1年内の目標とする。
3. 評価可能な目標とする。

Example

今年中に孫とディズニーランドに行く

✓最長1年以内の目標

✓治療に関係しない目標

✓できたかどうか評価ができる目標



生活目標設定後の運用

設定後の3つの条件

1. 家族・医療者で共有する。
2. 記録やカンファレンスの冒頭に提示する。
3. 担当看護師が評価日の日程を決定する。



Aさんの生活目標は、**今年中にお孫さんとディズニーランドに行く**ことです。

✓ 家族や病院・地域の医療者と共有

これからAさんについてのカンファレンスを始めます。Aさんの生活目標(LT)は、**今年中にお孫さんとディズニーランドに行く**ことです。



✓ 記録やカンファレンスの冒頭に提示

✓ 評価日のを決定し、記録する。

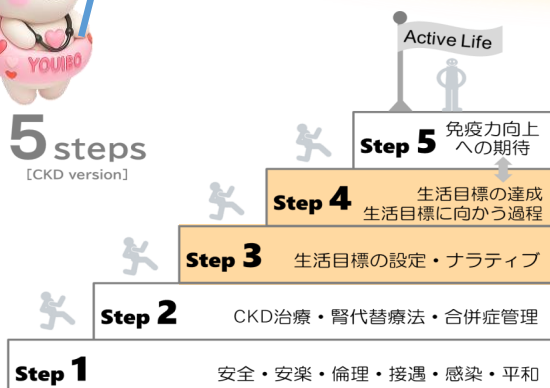
<カルテ>

〇月△日 Ns田中花子	【生活目標(LT)】 今年中に孫とディズニーランドに行く 評価日: ●月▲日(外来受診日)
	S O A P



生活目標の達成に向けた実践・評価

5 steps
[CKD version]



Point

プロセスと定期的な評価が重要

生活目標の設定後は、Step1とStep2の土台を維持・促進しながら、生活目標の達成に向けたより個別的なアプローチを医療・福祉チームで行います。生活目標の達成・未達成より、共に取り組む姿勢や生活目標に向かうプロセスが重要です。

【生活目標を再設定】
春にお花見に行く

【生活目標設定】
今年中に孫と
ディズニーランドに行く

対話を通して生活目標
を設定/再設定

対話を通して
生活目標を評価

生活目標の提示・共有

生活目標の達成に向け
個人に合わせた実践

例：
膝を痛めてリハビリに行け
ない日が多く、今年中にディ
ズニーランドに行けなかった

例：
・カルテの冒頭に記載
・カンファレンス冒頭で提示

例：
長時間歩けるよう巻き爪治療・通所リハビリ開始



Let's Try!

全職種で
生活目標を支援しましょう！

CKD Life Targets



From ***LIFE TARGETS*** to active life
and life goals !!
Let's support ***LIFE TARGETS*** !!



一般社団法人
日本臨床腎臓看護学会
Japanese Society Clinical Nephrology Nursing
CKD Life 委員会



一般社団法人

日本臨床腎臓病看護学会

Japanese Society Clinical for Nephrology Nursing

生活目標

Life Targets [CKD version]



安全
Safety

安楽
Comfort

倫理
Ethics

接遇
Hospitality

感染
Infection

平和
Peace